



Ugebrev



Uge 2 – 2021

<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p><i>Lige som jeg troede nu kunne vi se lyset for enden af tunnelen, så kom der yderligere restriktioner. Det betyder joh ikke at lyset er gået ud.</i></p> <p><i>Meldingen fra sundhedsmyndighederne er, at man forventer at alle er vaccineret inden for det første halvår i år. Så håbet om at vi igen kan ses er stort for andet halvår.</i></p> <p><i>Grundet de nye restriktioner har vi været nødt til at aflyse gåturene. Jeg håber, man hver især sørger for at komme ud i den friske luft, da det er vigtigt for vort velbefindende. Det kan være koldt og blæsende, men dejligt når man er inden døre igen.</i></p> 
<p>Corona situationen pr. 5. januar 2021</p>	<p><i>Nye restriktioner:</i> Nu må vi maksimalt samles 5 personer og skal holde 2 meters afstand.</p> <p>Nedlukning af Danmark er mere omfattende end i foråret. Frygt for ny britisk mutation af coronavirus, der er meget smitsom. Risikoniveau er hævet til 5 - det højeste niveau.</p> <p>Der er indført nye og mere omfattende restriktioner, der reelt lukker</p>

Danmark. De skrappe restriktioner kommer oveni dem, der allerede blev indført før jul.

Foreløbig gælder de frem til 17. januar, men det er sandsynligt, at de forlænges yderligere.

“Den nuværende nedlukning er mere omfattende end nedlukningen i foråret”, oplyste statsminister Mette Frederiksen på et pressemøde tirsdag, hvor de strammere restriktioner blev offentliggjort.

”Der er flere områder, hvor nedlukningen er skærpet i forhold til foråret. Og så er der nogle områder, hvor restriktionerne ikke er så restriktive, som i foråret”, fortalte Mette Frederiksen.

Statsministeren opfordrer til, at vi mødes med så få personer som muligt og samles maksimalt fem personer, skruer ned for social kontakt og aflyser alle aftaler.

Det er en ny mutation af coronaviruset, der er opstået i England, der får regeringen og myndighederne til at reagere.

Det forventes, at den nye og mere smitsomme variant vil blive den dominerende i Danmark fra midten af februar.

Meget smitsom virus

Den britiske virus mutation med navnet B.1.1.7. er op mod 74 procent mere smitsom end den coronavirus, vi hidtil har kendt.

Undersøgelser tyder ikke på, at den er mere/mindre sygdomsfremkaldende eller alvorlig. Den er heller ikke mere modstandsdygtig overfor vaccine.



Se færre og hold mere afstand Forsamlingsloft på 5 personer

De nye restriktioner betyder, at forsamlingsloftet fra onsdag 6. januar sænkes fra 10 til 5 personer. Det gælder foreløbig til og med 17. januar. Regeringen opfordrer befolkningen til ikke at se andre uden for husstanden i det omfang, det er muligt.

Befolkningen opfordres til ikke at samles flere end fem personer i private hjem, medmindre der bor flere personer i husstanden i forvejen.

Afstand på to meter

Afstandskravet bliver hævet fra en meter til to meter.

Danskerne skal igen vænne sig til at holde to meters afstand til hinanden, som det også skete i en periode sidste år. Det gælder både,

når man handler ind i supermarkedet, og når man passerer hinanden på gaden i det offentlige rum.

Maksimalt 10 fra samme husstand

Personer fra samme husstand og nærmeste pårørende er undtaget fra afstandskravet på 2 meter, så længe man ikke er flere end 10 personer til stede.

Slut med at mødes til kultur og sport

Det er ikke længere muligt at være op til 500 siddende personer ved visse arrangementer – herunder ved kulturarrangementer, idrætsarrangementer og konferencer.

Derudover skal udendørs kulturinstitutioner, forlystelsesparker, zoologiske anlæg, akvarier holdes lukket for offentligheden (gældende fra fredag 8. januar 2021).

Mere plads i offentlig transport

Transport- og Boligministeriet opfordrer transportvirksomheder om at begrænse belægningen i den kollektive trafik.

Det betyder, at transportvirksomhederne skal medtage så få passagerer, at passagererne ikke behøver at sidde direkte ved siden af hinanden eller direkte over for andre passagerer.

Krav om pladsbillet

DSB er af Transport- og Boligministeriet blevet bedt om at genindføre pladsbilletkravet i regionaltoget hurtigst muligt. DSB vil kommunikere til de rejsende om, hvordan de skal forholde sig i den forbindelse.

På højeste risiko-niveau

Risikoniveauet i de danske myndigheders varslingsberedskab bliver hævet fra niveau 4 til 5 som følge af udviklingen.

Risikoniveau 5 afspejler, at der er en udbredt samfundssmitte, og at sundhedsvæsenet er presset. Ligeledes er der en risiko for, at behandlingskapaciteten på sygehusene overstiges, skriver Ritzau.

Er det OK at der kommer yderligere restriktioner?

Hvad mener du?

Hvad mener du om de nye restriktioner, der betyder, at vi nu maksimalt må mødes fem personer og skal holde mindst to meters

afstand?

Send din mening til Ugebrevet på mail kasserer@nordbosenior.dk

Læst af Bjarne Dueholm

Tovholder har ordet!

Spis Sammen – hver for sig.

Som skrevet i ugebrevet for uge 1, planlægger vi Spis Sammen – hver for sig, onsdag den 27. januar.

Vi mener at kunne overholde de gældende restriktioner og anbefalinger.

Som I alle ved, gælder disse til den 17. januar. Sker der stramminger, så vi ikke kan overholde dem, kan vi se os nødsaget til at aflyse.

Derfor vil jeg gerne, at I tilmelder jer i første omgang, men venter med at betale til vi ved, om det bliver gennemført. Dette for, at jeg ikke skal til at sende en masse penge retur.

I behøver ikke at være bange for at I glemmer at betale, jeg skal nok huske jer på det i ugebrevet for uge 3 :)

Og hvad skal vi så have at spise??

Hovedret:

Mørbradgryde, kartofler, blomkål

Dessert:

Citronfromage med flødeskum.

Pris: 50 kr. pr person

Tilmelding på mail: birhansen@live.dk eller sms/telefon:

6168 8017.

Der vil være max 40 portioner.



Krydser fingre for at vi kan gennemføre Spis Sammen – hver for sig, og jeg glæder mig til at lave god mad til jer.

Glade madhilsener fra Birthe

Tovholder har ordet!



Aflysning!

Med de nuværende restriktioner vil det ikke være muligt for holdet bag ”Charleys Tante” i Aabyhøj Amatørteater, Aarhus, at mødes på en forsvarlig og Corona sikker måde til såvel indøvning af stykket som scenebyggeri, lyssætning, kostume tilpasning m.m., så de kan være klar med en forestilling om ca. 2½ måned.

Teatret har derfor valgt at tage skridtet fuldt ud og *aflyse forårets forestilling*.

De satser i stedet på at spille Charleys Tante til efteråret i stedet.

Tovholder Benny Lauridsen



”ud i det blå”



Glemmer du?
Så husker jeg



Lidt nostalgi fra vores udflugt til Elvis Presley muset i Randers

"os der sparker
dæk"
Thø thø thø



Ugens
aktiviteter i
Nordbo Senior

AFLYST!!

Torsdag, den 14. januar kl. 10
- travetur



Nyttig viden

Nu er det slut: Gratis bæreposer bliver forbudt

Alle bæreposer kommer til at koste minimum 4 kroner fra 1. januar.

Husk et net eller en gammel plasticpose, når du skal ud at handle næste gang.

Nu er det nemlig helt slut med gratis bæreposer i butikker. Fra 1. januar 2021 skal alle butikker tage minimum 4 kroner for en bæreposepose.

Det gælder både for poser af plastik, papir og andet materiale med og uden hank i alle typer forretninger.

Tynde plastikbæreposer bliver forbudt

De tynde plastikposer til pizzaæskerne og i tøjbutikker bliver helt forbudt.

Det sker, fordi de ikke kan genbruge mere end en til to gange.

Det gælder dog ikke de tynde plastikposer i supermarkedernes grøntafdelinger. De bliver ved med at være tilladt og gratis. Det er af

hensyn til hygiejne og for at undgå madspild, fordi fødevarer holder sig friske længere i en pose.

Brug af plasticposer

Hver dansker bruger cirka 80 plastikbæreposer om året. Det er i alt omkring 460 millioner poser om året.

Læst af Bjarne Dueholm

Medlemmerne har ordet!

Tidsfordriv!

Mangler du lidt underholdende tidsfordriv er vi flere i klubben der spiller Wordfeud med hinanden.

Hvis du sender din mailadresse eller Wordfeudnavn til mig vil jeg sørge for at du bliver inviteret til spil. Du bestemmer selv hvor ofte og hvor længe du ønsker at spille.

Wordfeud er et underholdende spil, som godt kan bruges til at slå lidt tid ihjel med.

Send dit ønske til kasserer@nordbosenior.dk



Medlemmerne har ordet!

Tidens trend!



Modtaget fra Henning Rasmussen

Nyttig viden!



Mulighed for
at få frisk luft!

Nyttig viden!

På cykel om vinteren: Sådan gør du det sikkert



Der er mange, der stalker cyklen op, når det bliver årstid for varm kakao og vamsset cashmere. Med den rette strategi er der imidlertid ingen grund til at lade kong vinter stikke en kæp i dit cykelhjul. Se her, hvordan du kommer sikkert frem på cykel om vinteren.

Det handler om se, blive set, og køre med en god teknik

At blive på sadlen vinteren igennem er en glimrende mulighed for både at se lyset, komme ud i den friske luft og holde formen ved lige. Samtidig er det hurtigt og fleksibelt, og du slipper for overfyldte busser og forsinkede tog. Hvis vintercyklingen for alvor skal blive en succesoplevelse, er det imidlertid en god idé at være en anelse forberedt. Det handler først og fremmest om at kunne se, blive set, og køre med en god teknik. Vi har samlet 8 gode råd, der får dig sikkert frem på cyklen

hele vinteren.

1. God tid giver sikker kørsel
2. Pak let og undgå styrt
3. Se vejen med gode lygter
4. Brug pangfarver og brug pudseklud til at blive synlig
5. Få mindre luft i dækkene og få frostsikret kablerne
6. Hold afstand og signaler i god tid
7. Husk hjelmen og undgå hovedskader
8. Strøm på elcyklen – kig efter centermotor og beskyt stikkene mod vand

Læst af Bjarne Dueholm

Holder du
bordskik?

Man skal aldrig!

Møde for sent ved familiebordet, da sådant ville være uret mod familien og ikke just skikket til at fremme endrægtighed og godt humør.



Økonomi 2021



Selv om aktiviteterne er meget begrænsede i denne tid skal vi se fremad.

Der melder sig så behov for at alle medlemmer indbetaler kontingent for foreningsåret 2021, kr. 200, senest 31. januar 2021 til

reg.nr. 5352 kontonr. 0323703.

Husk at angive dit navn og adresse når du indbetaler på banken. Det vil også være en mulighed af betale kontant når vi igen må mødes i Nordbo Huset, men bemærk datoen 31. januar 2021 som er sidste indbetalingsdato.

Evt. spørgsmål rettes til kasserer Bjarne Dueholm

Danske Seniorer!



Medlemsfordele!

Når du er medlem af NORDBO SENIOR, er du også en del af DANSKE SENIORER og kan benytte dig af mange fordelagtige tilbud fra en stor kreds af samarbejdspartnere.

Det er sædvanligvis rabat på listepreiser der kan opnås. Du skal vise dit medlemskort for at opnå rabatterne.

Se meget mere om mulighederne på DANSKE SENIORER hjemmeside under "MEDLEMSFORDELE"

Værsgo at smage!

Hjemmehjælperen er på besøg hos den gamle dame der altid har en skål nødder stående.

"Bare spis - jeg kan alligevel ikke selv lide dem.", sagde hun hver eneste gang han var på besøg. Da dette havde stået på i et stykke tid sagde hjemmehjælperen en dag:

- "Du skal da ikke blive ved med at købe nødder bare for min skyld."
- "Det gør jeg såmænd heller ikke..."
- "Jamen du kan jo ikke selv lide dem?"
- "Nej ikke nødderne, men jeg kan godt lide chokoladen uden om."



"den lille gule"
Håndbog!

Nordbo Senior har bestil et eksemplar til hvert medlem. Hæftet forventes klar fra bogtrykkeren i februar 2021. Planen er at omdele hæftet sammen med SeniorBladet nr. 1 – 2021 i februar måned.

Den lille gule håndbog "**Pensionist eller Efterløkker 2021**" er gratis for medlemmerne.

Håndbogen giver dig nyttig viden om folkepension, tillægs%, forskellige tillæg, pension fra udlandet, ældrecheck, nedsat medielicens, fremtid fuldmagt, behandlingstestamente ... og meget mere.

Foreninger skal forudbestille

Alle medlemsforeninger skal forudbestille håndbogen til deres medlemmer. Sådan sikrer vi, at der er forsyninger til alle.

Håndbogen bestilles på www.danske-seniorer.dk, søg på den lille gule – eller scan koden herunder og udfyld bestillingen allerede i dag.



Håndbogen forventes omdelt sammen med SeniorBladet i februar 2021.

Gør de selv!

**Så blev julegaven endelig sat op
det tog også hele formiddagen
lorte brugsanvisning.**



Danske
folkepensions
satser 2021 !

Pensionssatser 2021

Folkepensionen består af grundbeløb og pensionstillæg. Hvor meget, du kan få i pension, afhænger af, hvor meget du tjener, og om du har formue.

Hvor meget kan jeg få i folkepension, hvis jeg er enlig?


Pensionssatser, hvis du er enlig (2021):



Grundbeløb pr. måned før skat: 6.518 kroner

Pensionstillæg pr. måned før skat: Højst 7.335 kroner

Folkepension pr. måned i alt før skat: Højst 13.853 kroner

Ældrecheck pr. år før skat: Højst 18.400 kroner.

	<p>Grænsen for din formue som enlig er 91.900 kroner i 2021. Har du mere, får du ingen ældrecheck.</p> <p>Hvor meget kan jeg få i folkepension, hvis jeg er gift eller samlevende?</p> <p>Pensionssatser, hvis du er gift eller samlevende (2021): Grundbeløb pr. person pr. måned før skat: 6.518 kroner Pensionstillæg pr. person pr. måned før skat: 3.707 kroner Folkepension pr. person i alt pr. måned før skat: Højest 10.225 kroner</p> <p>Ældrecheck pr. person pr. år før skat: Højest 18.400 kroner.</p> <p>Grænsen for formuen pr. par er 91.900 i 2021 – det samme beløb som for en enlig. Har I mere, får I ingen ældrecheck.</p> <p>Du skal selv søge folkepension</p> <p>Din pension kommer ikke ind på din konto automatisk første gang. Vil du være sikker på at få den til tiden, skal du selv søge den tidligst et halvt år og senest en måned, før du når alderen for folkepension.</p> <p><i>Læst af Bjarne Dueholm</i></p>
	<p>Vigtige telefonnumre: Alarmcentralen 112 Politiet 114 Lægevagten 70 11 07 07 Fredericia Krone Apotek, v/Føtex City, Prinsessegade 45-47, Fredericia, telefon 75923800 – mail axeltorv@apoteket.dk vagtapotek – søndag og helligdage kl. 10-13 Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 75 92 84 79 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25 Tovholder Gertrud Nielsen 28 88 06 42</p>
<p>Hjemmesiden NordboSenior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboSenior.dk eller KLIK HER</p> <p><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>

	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside <i>nordbo senior.dk</i> <i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>
	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til <u><i>kasserer@nordbo senior.dk</i></u></p>



Nordbo Corona
 Udarbejdet af Henry Brock Sørensen



DET ER MEGET STILLE HER!

Mvh Nordbohuset